

SpeeRead.com



Program online de

Citire Rapida



Descoperă cele 4 argumente pentru care citirea rapidă este accesibilă oricui este dispus să parcurgă programul de învățare a acestei deprinderi

#1

Calea cerebrală dominată este cea care prelucrează sensul informației citite. Pe calea secundară se prelucrează informația vizuală. Prin citire rapidă învățăm să direcționăm resursele psihice cu precădere pe calea dominantă, pentru a favoriza memorarea și înțelegerea textului citit.



#2



Ochii au cei mai rapizi mușchi din corpul uman. Noi folosim acești mușchi sub nivelul lor de activitate. Putem să mișcăm ochii de 2-4 ori mai repede dacă învățăm să îi antrenăm în mod corespunzător, prin citire rapidă.

#3

Extinderea câmpului vizual duce la creșterea vitezei de citire. În citirea rapidă învățăm să citim grupe de cuvinte alăturate, în loc să citim doar câte un cuvânt odată.



#4



Am învățat să citim cu voce tare. Când citim fără voce ne mișcăm, în mod reflex, corzile vocale. Citirea rapidă de învățat să trecem treptat la citirea fără subvocalizare somatică. Citirea optimă începe la 1000 cuvinte/minuț, când corzile vocale încetează să mai vibreze și informația citită este transferată direct la ochi la creier.



powered by

 **Piktochart**
make information beautiful